

ANTONIO ESCRIBANO ZAFRA



- CATEDRÁTICO EXTRAORDINARIO DE NUTRICIÓN DEPORTIVA

Universidad Católica San Antonio de Murcia - UCAM – Murcia - Actualidad

- LICENCIADO en MEDICINA y DOCTOR en MEDICINA (Cum Laude)– Universidad de Sevilla - Rendimiento académico y Becas:

- Matrículas de Honor: 12 - Sobresalientes: 22 - Notables: 8
- Beca-Salario y Beca de Mutualidades Laborales durante la Licenciatura y Beca FPI (Formación de Personal Investigador) - Doctorado

--ESPECIALISTA EN ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

Título Oficial expedido por el Ministerio de Universidades e Investigación
Registrado en: - Rectorado de la Universidad de Córdoba, folio 3, número 50 - Facultad de Medicina de Córdoba, folio 1, número 46 - Ilustre Colegio de Médicos de Córdoba, número 1062

--ESPECIALISTA EN MEDICINA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE

Título Oficial expedido por el Ministerio de Universidades e Investigación -
Registrado en:- Rectorado de la Universidad de Córdoba, folio 57, número 1178 - Facultad de Medicina de Córdoba, folio 2, número 68 - Ilustre Colegio de Médicos de Córdoba, número 1060

- DIRECTOR DE LA CÁTEDRA INTERNACIONAL DE NUTRICIÓN DEPORTIVA

Universidad Católica San Antonio de Murcia - UCAM – Murcia - Actualidad

- PROFESOR DE NUTRICIÓN, HIDRATACIÓN Y DEPORTE

- *Universidad de NAVARRA (UNAV) – Facultad de Farmacia y Nutrición*
- *Profesor Asociado de la UNIVERSIDAD DE NAVARRA – 2010 - 2025*

- JEFE DEL SERVICIO DE ENDOCRINOLOGÍA, NUTRICIÓN, METABOLISMO Y COMPOSICIÓN CORPORAL

Hospital Centro de Andalucía – Lucena - Córdoba - Actualidad

- DIRECTOR DE LA CÁTEDRA INTERUNIVERSITARIA “NUTRICIÓN, SALUD Y SECTOR AGROALIMENTARIO”

Fundación Ortega – Marañón – Centro de Estudios Gregorio Marañón – Fundación ASAJA – Foro Interalimentario

-MIEMBRO DE LA “COMISIÓN DE NUTRICIÓN y Hábitos Saludables” DEL COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL desde 2007- Actualidad

ACADÉMICO NUMERARIO (sillón nº 15) de la ACADEMIA DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE DE ESPAÑA (ACAFDE) - 20026

-PROFESOR DE FISIOLÓGÍA HUMANA y BIOQUÍMICA

-PROFESOR de FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO

Universidades de CÓRDOBA Y SEVILLA - desde 1975 – 2015

-Diversos periodos como **Encargado de Curso, Profesor Asociado y Profesor Titular** en los Departamentos de Fisiología de las Universidades de Córdoba y Sevilla

-PROFESOR de "BIOQUÍMICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE" y de "FISIOLÓGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA" - Grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte - 2014- 2017
Escuela Universitaria "San Isidoro" -Adscrita a la UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE - Sevilla

-PROFESOR de ""FISIOLÓGÍA DEL EJERCICIO I- II y III" – Docencia en la Especialidad MIR de Medicina de la Educación Física y el Deporte
Escuela Profesional de Medicina de la Educación Física y el Deporte"
UNIVERSIDAD de CÁDIZ

- DOCTOR "HONORIS CAUSA" POR LA UNIVERSIDAD SAN IGNACIO DE LOYOLA – "USIL" LIMA - PERÚ

--ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Expedido por el Ministerio de Universidades e Investigación - Fecha: **17 de Mayo 1982** en expediente tramitado por la Universidad de Córdoba: Registrado en: - Rectorado de la Universidad de Córdoba, folio 145, número 3050 – Facultad de Medicina de Córdoba, folio 48, número 858 -- Ilustre Colegio de Médicos de Córdoba, número 1061

-ACREDITACIÓN ANECA COMO PROFESOR DE UNIVERSIDAD:
área de Conocimiento: FISOLOGIA

- PREMIO NACIONAL DE MEDICINA DEPORTIVA – 2016
Asociación Española de la Prensa Deportiva

- PREMIO NACIONAL "GASTRONOMIA Y SALUD" – ENERO 2024
ANICE – Asociación Nacional de Industrias Cárnicas

-NOMBRAMIENTO "EMBAJADOR DEL ACEITE DE OLIVA" CÓRDOBA VIRGEN EXTRA
Enero 2025 – Excma. Diputación Provincial de Córdoba – Córdoba Virgen Extra

- "EMBAJADOR DE LA FUNDACIÓN DEL OLIVAR" – ACEITE DE OLIVA
Diciembre 2024– Fundación del Olivar – Mengíbar - Jaen

- RESPONSABLE de la UNIDAD DE NUTRICIÓN, METABOLISMO Y COMPOSICIÓN CORPORAL DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL. 2010-2020
- Selecciones Nacionales Masculinas y Femeninas Españolas de FÚTBOL
- Campeonatos del Mundo y de Europa conseguidos en este periodo en diferentes categorías

- RESPONSABLE MÉDICO desde 2004 - 2016 DEL ÁREA DE NUTRICIÓN -FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO.
- Selecciones Nacionales Masculinas y Femeninas Españolas de BALONCESTO

- Múltiples Medallas conseguidas en este periodo en Campeonatos del Mundo, de Europa y Olimpiadas en diferentes categorías

MIEMBRO de la COMISIÓN MÉDICA DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL -. 2010 - 2021

MIEMBRO DE LA COMISIÓN MÉDICA DE LA FEDERACION EXTREMEÑA DE FUTBOL . 2021- actualidad

- ASESOR en DIFERENTES EQUIPOS DE FÚTBOL PROFESIONAL EN EL ÁREA DE - NUTRICIÓN, METABOLISMO y FISIOLÓGIA

-Control Metabólico - Composición Corporal y Nutrición de Primera plantilla, Categorías inferiores y Cantera de diferentes equipos de Fútbol:

Relación de los equipos más destacados y títulos conseguidos durante el tiempo en que se ha trabajado con ellos. (no se mencionan todos respetando compromisos de confidencialidad establecidos con equipos y jugadores de forma individual y colectiva)

- Sevilla FC (2 Copas UEFA – 2 Copas del Rey – 1 Supercopa de Europa – 2 años Mejor equipo del Mundo)
- At. Club de Bilbao (Subcampeón – Copa del Rey)
- Tottenham Hotspur (Campeón Copa Carling - Inglaterra)
- At de Madrid – Campeón UEFA
- Getafe UD (Subcampeón Copa del Rey – Semifinalista UEFA)
- Real Zaragoza
- Deportivo de la Coruña
- RCD Mallorca
- UD Numancia
- Real. Murcia- Temporada de ascenso a 1ª división
- Xerez cd.- Temporada de Ascenso a 1ª división

- PRTPICIPACIÓN EN PROYECTOS CINEMATOGRAFICOS

Acondicionamiento físico de Actores- - adaptación morfológica a personajes y guion.

- Película: **GORDOS** – Daniel Sánchez Arévalo – Director
- (8 Nominaciones – 1 Premio Goya)
- Película: **LA NOCHE DE LOS 12 AÑOS** - Álvaro Brechner – Director
- (3 Nominaciones – 1 Premio Goya)
- Película: **MODELO 77** – Alberto Rodríguez Librero – Director
- (16 Nominaciones – 5 Premios Goya)
- Película: **LA SOCIEDAD DE LA NIEVE** – Juan Antonio Bayona – Director
- (12 Premios Goya 2024– Nominada para 2 OSCAR de Hollywood)
- Película: **LOS DESTELLOS** – Antonio de la Torre
- (nominación Premios Goya – mejor actor de reparto)

-PROFESOR VISITANTE DE VARIAS UNIVERSIDADES EXTRANJERAS

(Temas: **Fisiología del Ejercicio – Nutrición - Fútbol**)

- Universidad Pontificia Católica - Rio Grande do Sul.- Porto Alegre.- Brasil
- Universidad Federal do Rio Grande do Sul - Porto Alegre - Brasil
- Universidad del Cauca - Facultad de Ciencias de la Salud- Popayán Colombia
- Universidad Metropolitana de Ciencias de la Salud - Santiago de Chile - Chile
- Universidad de Santa Catarina - Estado de Santa Catarina - Brasil
- Faculdade de Ciências da Saude - Instituto Porto Alegre (I.M.E.C.) – Brasil

- FUNCIONARIO DE CARRERA DEL CUERPO DE MÉDICOS TITULARES

Plaza obtenida por concurso-oposición - 1978 - Perteneciente a la Escala "A"

- en Excedencia desde 1979

Por extensión : **ESPECIALISTA EN MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA**

Expedido por el Ministerio de Universidades e Investigación - Fecha: **17 de Mayo 1982** en expediente tramitado por la Universidad de Córdoba: Registrado en: - Rectorado de la Universidad de Córdoba, folio 145, número 3050 -- Facultad de Medicina de Córdoba, folio 48, número 858 -- Ilustre Colegio de Médicos de Córdoba, número 1061

- FACULTATIVO ESPECIALISTA DE ÁREA - ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

- HOSPITAL REINA SOFÍA- En excedencia en la actualidad

COORDINADOR DEL DEPORTE UNIVERSITARIO - FACULTAD DE MEDICINA" CÓRDOBA

Representante de la Facultad de Medicina en la Comisión de Profesores Coordinadores del Deporte Universitario. Nombramiento en reunión ordinaria de la Junta de Facultad de Medicina Fecha: 11 de Julio de 1991

COORDINADOR DE LA UNIDAD DOCENTE UNIVERSITARIA DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA "UNIDAD DOCENTE DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA"

Servicio Andaluz de Salud (S.A.S.) - Córdoba

Docencia e Investigación en la Especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria Córdoba - 1982 - 1983

- DIRECTOR DE VARIOS CENTROS DE SALUD UNIVERSITARIOS

-Centro de Salud. Ntra Sra de la Fuensanta" - Córdoba

En virtud del arto 5 de la Orden de 17 de Julio de 1992 - Mediante convocatoria pública del S.A.S.

Distrito Sanitario de Córdoba - Fecha de Nombramiento: 31 de Enero de 1994.

Fecha de renuncia por acceder a otro puesto: 27 Noviembre de 1994 - 1994-2001

-Centros de Salud Universitarios. Poniente Norte y La Marina - Córdoba

En virtud del arto 5 de la Orden de 17 de Julio de 1992 - Mediante convocatoria pública del S.A.S.

Distrito Sanitario de Córdoba - Fecha de Nombramiento: 28 de Noviembre de 1994 -. 2001- 2003

-MENCIÓN ESPECIAL -PREMIOS "SEPOR DE ORO" 2021 – Premios Nacionales a la Excelencia Ganadera Industrial Y Agroalimentaria - otorgado a la excelencia dentro del sector ganadero, industrial y agroalimentario a nivel nacional en reconocimiento al liderazgo de proyectos en pro del sector. Están considerados los reconocimientos más prestigiosos del sector Agroalimentario español

"I PREMIO DE INVESTIGACIÓN "ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MEDICOS DE CÓRDOBA"

Título del Trabajo: **"ANÁLISIS DE LA DEMANDA ASISTENCIAL EN ATENCIÓN PRIMARIA**

Junio - 1991 - (Trabajo en la actualidad en propiedad del Colegio de Médicos)

"PREMIO EXCELENCIA" - "A LA INVESTIGACIÓN MÉDICA Y COMUNICACIÓN CIENTÍFICA"

"SOCIEDAD COLOMBIANA DE CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE"

En virtud de los méritos contraídos y la colaboración con la Medicina y el Deporte de Colombia.

Refrendado unánimemente por el II Congreso Iberoamericano de Medicina Deportiva y Congreso Científico de los I Juegos del Océano Pacífico.

Popayán - Colombia - Junio - 1995

" PREMIO HOSTECOR" - Empresarios de Hostelería de Córdoba

Por la defensa de la Alimentación Sana y Saludable Córdoba - 2006

-GALARDÓN otorgado por la- PROMOCIÓN, DIFUSIÓN Y DEFENSA DE LA "DIETA MEDITERRANEA"

-otorgado por LA FUNDACIÓN DE LA CAMARA DE COMERCIO DE SEVILLA - 2021

PREMIO "PALABRA DE FÚTBOL"

A toda la trayectoria en Nutrición Deportiva Jaén 2015

PREMIO "TERTULIAS HELVETIA"

Por la trayectoria profesional vinculada a la Medicina Deportiva - SEVILLA 2013

PREMIO "HDL COLESTEROL BUENO"

Otorgado por la "COFRADÍA DEL COLESTEROL -EN 2014 AVILÉS - ASTURIAS

HOMENAJE DEL COMITÉ NACIONAL DE FUTBOL SALA

Reconocimiento el trabajo del Dr. Escribano en la divulgación de los hábitos saludables y alimentación sana entre los jóvenes deportistas en general y en particular en el mundo del Fútbol y Fútbol Sala de la RFEF - MURCIA 2016

- PRESIDENTE DEL COMITÉ CONSULTIVO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD NUTRICIÓN Y DEPORTE.

- San Ignacio University – Miami – USA - Actualidad
Universidad San Ignacio de Loyola – Lima - Perú - Actualidad

- MIEMBRO DE LA COMISIÓN DE RED SOCIAL CORPORATIVA (RSC) de la REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FUTBOL (RFEF) – desde 2020

- ASESOR en el área de ALIMENTACIÓN Y SALUD DE "COVAP" (COOPERATIVA GANADERA DEL VALLE DE LOS PEDROCHES" 2018 - Actualidad

- DIRECTOR del "DEPARTAMENETO CIENTÍFICO y DE SALUD" DE INTERFRESA – Interprofesional De Los Frutos Rojos - Actualidad

PREMIO "FELIPE GONZALEZ DE CANALES" edición 2020 otorgado por ASAJA
. Según consta en la resolución: "a una **TRAYECTORIA EJEMPLAR como médico y referente en la puesta en valor del campo español y europeo desde el rigor científico**" 2020

- DIRECTOR y PROFESOR DEL "Master Internacional en Nutrición de la Actividad Física y el Deporte" - Máster Oficial - Universidad Católica San Antonio de Murcia

-RESPONSABLE CIENTÍFICO - MEDICO - desde el 2010 al 2015 del PROGRAMA "HEALTHY GOURMET" - "**GOURMET SALUDABLE**" de la CADENA HOTELERA BARCELÓ.

PREMIO "FELIPE GONZALEZ DE CANALES" edición 2022 – ASAJA – En el **ÁREA DE GASTRONOMÍA Y SALUD.** Según consta en la resolución: "al doctor Antonio Escribano, por la creación de un departamento científico y de salud en Interfresa con el objetivo de poner en valor y difundir las propiedades saludables de los frutos rojos e impulsar la investigación

- ASESOR EN ÁREA DE SALUD - REAL FEDERACIÓN ANDALUZA DE FÚTBOL (2017 – 2020)

- MIEMBRO DEL COMITÉ CONSULTIVO DE LA FACULTAD DE MEDICINA
Universidad San Ignacio de Loyola – Lima - Perú - Actualidad

- **ASESOR de la CÁMARA DE COMERCIO, INDUSTRIA, SERVICIOS Y NAVAGACIÓN DE SEVILLA** - En temas de alimentación y salud - Actualidad

- **DIRECTOR CIENTÍFICO DE LA ESCUELA DE GASTRONOMÍA DE LA CÁMARA DE COMERCIO DE SEVILLA** Actualidad

- **PROFESOR DE HONORARIO de FISIOLOGÍA DEL DEPORTE y NUTRICIÓN DEPORTIVA**
Universidad San Ignacio de Loyola – Lima - Perú - Actualidad

"DIRECTOR MÉDICO DEL "CENTRO GIMNÁSTICO MÉDICO"

Labor Asistencial como Especialista en Medicina de la Educación Física y El Deporte
Años - 1980 a 1995

- **PROFESOR HONORARIO DE FISIOLOGÍA Y NUTRICIÓN EN EL DEPORTE**
San Ignacio University – Miami - USA - Actualidad

-**PROFESOR y RESPONSABLE DEL ÁREA DE FISIOLOGÍA, NUTRICIÓN y MEDICINA del FÚTBOL**
- **Escuela Nacional de Entrenadores de FÚTBOL – 2010 - 2018**
- **REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL** Y - Study Group Scheme - **UEFA**

DIPLOMA: "HIDROLOGÍA MÉDICA Y TERMALISMO" - Facultad de Medicina - Universidad de Sevilla
Unidad de Hidrología Médica - Cátedra de Terapéutica Física - Sevilla - Curso Académico 1987-88

DIPLOMA: "INTRODUCCIÓN AL SISTEMA OPERATIVO MS-DOS" – Aula de Informática (U.N.E.D.)
Córdoba – Curso académico 1987-88

- **FIFA DIPLOMA EN FOOTBALL MEDICINA.**
Diploma otorgado por la Federation Internationale de Football Association

MIEMBRO de la COMISIÓN CIENTÍFICA DE LA ACADEMIA DE MEDICINA DE ANDALUCÍA ORIENTAL
Desde 2018 – actualidad

-**DIRECTOR DEL ÁREA DOCENTE DE "FISIOLOGÍA, DEPORTE Y SALUD" - 2014-2017**
Escuela Universitaria "San Isidoro" -Adscrita a la Universidad Pablo de Olavide - Sevilla

"MÉDICO ADSCRITO AL DEPARTAMENTO DE MEDICINA DEPORTIVA" UNIVERSIDAD LABORAL "ONÉSIMO REDONDO" - CÓRDOBA
Labores de asistencia e investigación Departamento de Medicina Deportiva
Años - 1975 a 1979

"MÉDICO ADSCRITO A LA FEDERACIÓN PROVINCIAL DE MEDICINA DEPORTIVA" - CÓRDOBA
Labores de asistencia e investigación Departamentos de Medicina

Deportiva y Educación Física Años - 1975 a 1979

"MÉDICO DEL "GABINETE DE INVESTIGACIÓN PEDAGÓGICA DE EDUCACIÓN FÍSICA"

Investigación en Fisiología del Deporte - Departamento de Educación Física

- Universidad Laboral "Onésimo Redondo" – Córdoba

Años - 1975 a 1979

"ASESOR MÉDICO DEL "CÓRDOBA CLUB DE FUTBOL"

-Asesoramiento fisiológico y técnico de la preparación física.-- Tratamiento de lesiones Años - 1986 a 1990 y en **NUTRICIÓN** - 2018

-RESPONSABLE CIENTÍFICO - MEDICO - desde el 2010 al 2015 DEL PROGRAMA **"HEALTHY GOURMET"** - **"GOURMET SALUDABLE"** de la CADENA HOTELERA BARCELÓ.

-PROFESOR del CURSO NACIONAL DE ENTRENADORES DE BALONCESTO

ÁREA DE FISIOLOGÍA, NUTRICIÓN - FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONCESTO (FEB)

ASESOR CIENTÍFICO de la "SOCIEDAD COLOMBIANA DE CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE"

Área de asesoría: FISIOLOGÍA y NUTRICIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE 1992

ASESOR CIENTÍFICO del "INSTITUTO COLOMBIANO DE LA JUVENTUD Y DEPORTES"

DIVISIÓN MÉDICA E INVESTIGACIÓN

Áreas de asesoría: FISIOLOGÍA Y NUTRICIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

MEDICINA DEPORTIVA, ATENCIÓN PRIMARIA Y PROGRAMAS DE SALUD - 1992

- **ENDOCRINÓLOGO NUTRICIONISTA CLÍNICA QUIRÓN – Sevilla** -actualidad

- **ENDOCRINÓLOGO NUTRICIONISTA CLÍNICA CEMTRO – Madrid** -2017 - 2019

"I PREMIO DE INVESTIGACIÓN "ILUSTRE COLEGIO OFICIAL DE MEDICOS DE CÓRDOBA"

Título del Trabajo: **"Análisis de la Demanda Asistencial en Atención Primaria**

Junio - 1991 - (Trabajo en la actualidad en propiedad del Colegio de Médicos)

- PRESIDENTE LOCAL Y PROVINCIAL DE CRUZ ROJA ESPAÑOLA - CÓRDOBA

- 1999- 2002

- **MÁS DE 1400 PONENCIAS Y CONFERENCIAS** IMPARTIDAS EN DIFERENTES EVENTOS CIENTÍFICOS NACIONALES E INTERNACIONALES sobre NUTRICIÓN, DEPORTE Y FÚTBOL

- Ex - Colaborador Semanal durante dos años del **"Magazine"** del Diario **El Mundo**. También del **Anuario de "El País"**

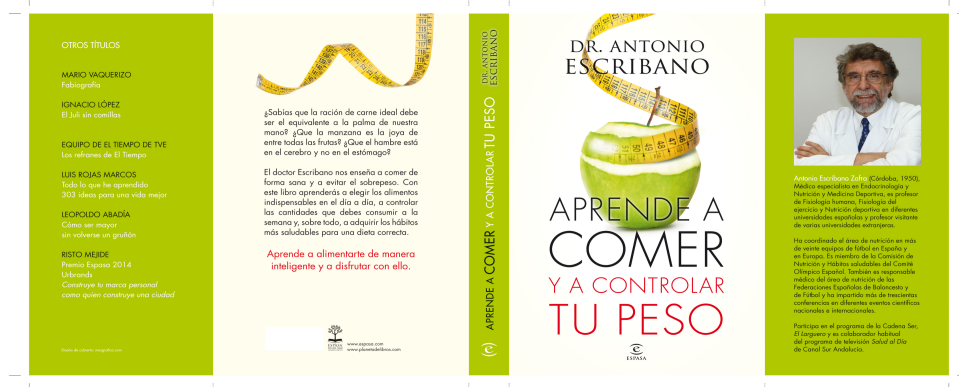
- Colaborador Semanal en el programa **"EL LARGUERO"** de la **CADENA SER** en la Sección "La Consulta"- Contenido: Nutrición y Salud - desde 2007 hasta Agosto 2016

- Colaborador Semanal en el programa **"EL TRANSISTOR"** de la **CADENA ONDA CERO** en la Sección "La Consulta"- Contenido: Nutrición y Salud - desde Septiembre 2016 - 2021

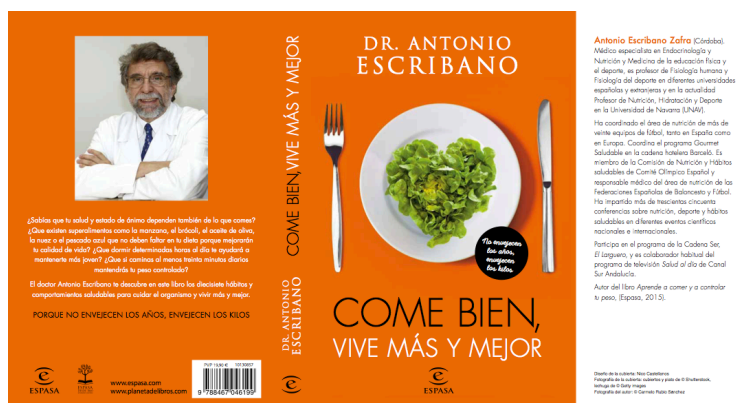
- Colaborador habitual en el programa **SALUD AL DÍA** de **CANAL SUR ANDALUCIA** desde hace 22 años - ACTUALIDAD

- Autor de los Libros:

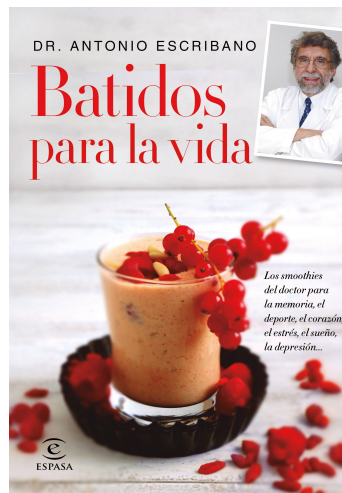
- **“APRENDE A COMER Y A CONTROLAR TU PESO”** – Espasa – Planeta - Enero 2015



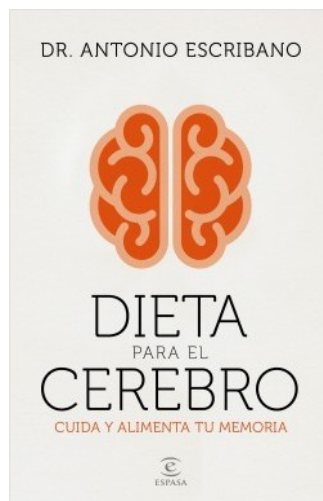
- **“COME BIEN, VIVE MÁS Y MEJOR”** – Espasa – Planeta - Enero 2016



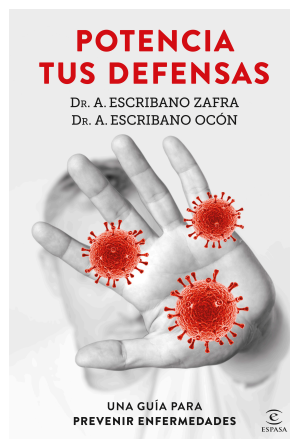
- **“BATIDOS PARA LA VIDA”** – Espasa – Planeta - Enero 2017



- **“DIETA PARA EL CEREBRO ”** – Espasa – Planeta - Enero 2020



- **“POTENCIA TUS DEFENSAS ”** – Espasa – Planeta – Agosto 2020



- ACTIVIDAD INVESTIGADORA DESARROLLADA

- * 3 Tesis Doctorales dirigidas
- * 23 Trabajos de investigación publicados
- * 5 Libros Publicados
- * 4 Capítulos de libro publicados
- * 102 Comunicaciones presentadas en Congresos Nacionales e Internacionales
- * 312 Cursos impartidos y/o Dirigidos a nivel Nacional e Internacional
- * 5 Estancias en Centros de Investigación Nacionales y Extranjeros

NOVIEMBRE 2025